



令和8年度 紫波町検診ガイド

20代・30代向け

この「検診ガイド」には、**20歳～39歳**の人が受けられる検診・健康診査を掲載しています。

年齢基準日：令和9年3月31日

- 令和8年度の「紫波町検診ガイド(20代・30代向け)」は**35～39歳の紫波町国民健康保険加入者に送付**しています。案内が届かない人でも、各検診の対象であれば受診できます。
- この「検診ガイド」の内容は町のホームページや広報紙4月号にも掲載します。

名称・検診項目	1 春の検診(5～6月)・追加検診(11月)	2 女性検診(令和9年1月)		3 歯周病検診
	若年者健康診査	子宮頸がん検診	乳がん検診	(6月～令和9年1月)
対象者 (年齢基準日：令和9年3月31日)	35、36、37、38、39 歳 (職場等で健康診査を受けていない人)	20 歳以上の奇数歳女性 (21、23、25、27、29、31、33、35、37、39歳…) ※偶数歳で昨年度未受診者も対象	31、33、35、37、39 歳の女性 ※32、34、36、38歳で昨年度未受診者も対象	20、30、40、50、60、70 歳
検診内容	身長・体重・腹囲測定、尿検査※1、血圧、血液検査※2 ※1 糖、蛋白 ※2 血中脂質検査、肝機能検査、血糖検査	医師による診察(内診)、細胞診	乳房の超音波検査	口腔内検査、歯科保健指導
自己負担額	1,500円	1,500円 (21歳は無料)	3,500円	無料
予約	予約不要	予約不要	要予約 (町公式LINEで予約)	要予約 (希望する歯科医院へ電話で予約)
注意事項	△ 空腹で受けることが望ましいですが、食後でも受診は可能です。 △ 採尿は検診会場でを行います。	注意事項や予約方法の詳細は町ホームページに掲載します。 		△ 治療や処置が必要な場合は、別途費用がかかります。 △ 町内歯科医院で実施する 個別検診 です。

検診デビューを応援します 初めて子宮頸がん検診の対象になる人はおトク!

21歳(平成17年4月1日～平成18年3月31日生)…子宮頸がん検診 **無料**

自己負担額の免除について

下の①～③に該当する人は、上記印の自己負担額が無料になります。

確認書類をご準備の上、検診当日、受付で提示してください。確認書類の提示がない場合は無料になりません。また、検診受診後の払戻しはできません。

対象となる人	確認書類
①身体障害者手帳1～3級・療育手帳・精神保健福祉手帳所持者	手帳
②生活保護受給者	受付で申し出てください(書類不要)
③住民税非課税世帯の人(世帯員全員が住民税非課税の人)	申出書の写し ※本年度から手続き方法を変更しました 受診日の1週間前までに、役場健康福祉課で申出が必要ですが(事務課・町民課での課税証明書取得は不要となります)

町の集団検診について

- 混雑予防のため対象地区を設定しています。都合がつかない場合は、**対象地区以外でも受けられます**(事前連絡は不要です)。
- 混雑時、会場内への入場を制限する場合があります。
- 災害など緊急時は、日程を変更・中止する場合があります。
- 職場で受診する等の理由で、来年度以降の案内が不要な人はご連絡ください。
- 検診結果は、1か月半程度でご自宅に郵送されます。
- 精密検査の通知が届いた際は、必ず医療機関を受診してください。**
- 精密検査の受診状況や結果確認のために、町保健師が電話や家庭訪問をする場合がありますのでご協力をお願いします。

日程・受付時間・会場・持ち物は裏面へ

1 春の検診・追加検診

予約不要

集団検診

受付時間：午前8時30分～11時

持ち物：本人確認できるもの(マイナンバーカード等)
問診票
靴を入れる袋(古館公民館と役場会場のみ)

日程	対象地区	会場	
春の検診	5月8日 金 古館1～5区	古館公民館 ふれあいホール	
	9日 土 古館6～9区		
	11日 月 古館10～12区		
	12日 火 古館13～15区		
	14日 木 古館16～19区		
	15日 金 赤石4～7区	赤石公民館	
	16日 土 赤石8～11区		
	18日 月 赤石12～17区		
	19日 火 水分	水分公民館	
	21日 木 赤沢	赤沢公民館	
	22日 金 長岡	長岡公民館	
	25日 月 彦部	彦部公民館	
	26日 火 佐比内	佐比内公民館	
	27日 水 日詰1～7区	役場 はつらつホール	
	29日 金 日詰8～9区		
	30日 土 日詰10～12区		
	31日 日 日詰13～16区		
	6月1日 月 日詰17～21区		
	2日 火 赤石1～3・18区		
	3日 水 赤石19・20区、志和2～4区		
	4日 木 志和5～12区		
	5日 金 志和13～21区		
	6日 土 日詰、古館、水分		
	7日 日 志和、赤石、彦部、佐比内、赤沢、長岡		
	追加検診	11月5日 木	役場 はつらつホール
		6日 金	
		7日 土	

※5月10日(日)、13日(水)、17日(日)、20(水)、23日(土)、24日(日)、28日(木)の検診はありません

2 女性検診

30歳代
乳がん検診
のみ要予約

集団検診

受付時間：午前8時30分～11時
午後1時～2時30分

持ち物：本人確認できるもの(マイナンバーカード等)
女性検診受診券
靴を入れる袋

会場：役場 はつらつホール

日程	対象地区
令和9年1月5日 火	古館1～9区
6日 水	古館10～17区
7日 木	古館18・19区、 日詰1～9区
8日 金	日詰10～19区
9日 土	日詰20・21区、 赤石1～7区
12日 火	赤石8～17区
13日 水	赤石18～20区、彦部
14日 木	水分、赤沢、長岡
15日 金	志和、佐比内

※1月10日(日)、11日(月・祝)の検診はありません

※女性検診受診券は、対象者に郵送します(12月上旬発送予定)

※詳細は広報紙12月号でもご案内します

※令和7年度までの「婦人検診」から「女性検診」に名称を変更しました



30歳代の乳がん検診は町公式LINEで予約が必要です。詳細は受診券に記載するほか、町ホームページでもお知らせします。

3 歯周病検診

要予約

個別検診

歯周病検診は町内歯科医院で実施する個別検診です。

対象：20、30、40、50、60、70歳

持ち物：マイナ保険証または資格確認書

期間：令和8年6月～令和9年1月

会場：町内歯科医院

医院名	電話番号
ささき歯科クリニック	019-671-1160
城北歯科医院	019-676-3399
紫波中央歯科	019-601-7335
つのだ歯科・矯正歯科医院	019-676-5111
中島歯科医院	019-676-4618
ひづめ歯科医院	019-676-2700
平井歯科医院	019-676-4855
ふかざわ歯科医院	019-672-3848
まさふじ歯科医院	019-672-5515
まさひとデンタルクリニック	019-613-6028
六本木歯科医院	019-672-4919

※町内歯科医院は令和8年2月時点の情報です

※令和7年度までの「成人歯科健康診査」から「歯周病検診」に名称を変更しました

※問診票は歯科医院に設置します



歯周病検診は希望する歯科医院に電話予約が必要です！

【問合せ先】紫波町 健康福祉課 成人保健係

〒028-3392

紫波町紫波中央駅前二丁目3番地1

☎019-672-2111(代表)

午前8時30分～午後5時15分 月～金(祝日は除く)

最新情報は町のホームページ、LINEでも確認できます。

